

Podkomisja KEP ds. IFŻK i Centrum Promocji IFŻK zapraszają na

Rekolekcje i XV Pielgrzymkę na Jasną Górę, grudzień 2020

Tak jak wspomniał w swym liście ks. Tomasz Rusiecki, Przewodniczący Podkomisji KEP ds. IFŻK, w związku z obecną sytuacją w naszym kraju zrezygnowaliśmy ze stacjonarnych rekolekcji na Jasnej Górze dla stanu dziewic, stanu wdów oraz kandydatek do obu stanów. Nic nie stoi jednak na przeszkodzie, by zorganizować sobie ten wyjątkowy czas skupienia w domu.

Ksiądz Wojciech Pikor, profesor nauk teologicznych, specjalizujący się w biblistyce, przygotował dla nas pięć konferencji rekolekcyjnych: **Jezus i kobiety w Ewangelii**. Możemy wykorzystać je w czasie naszych „domowych rekolekcji”, planując jednocześnie Mszę św., Liturgię Godzin, lekturę Pisma Świętego, adorację, spowiedź czy dzielenie się świadectwem wiary z innymi osobami, żyjącymi w tym samym stanie, co my (np. w naszej diecezji).

Warto przygotować sobie wcześniej **plan**, dostosowany do naszych możliwości. Poniżej przedstawiamy propozycję, która uwzględnia sobotnią Mszę św. w dniu naszej Pielgrzymki na Jasną Górę oraz nasz czwartkowy Apel Jasnogórski.

Pliki dźwiękowe prześlemy mailem osobom, które zgłoszą się na rekolekcje, proszę zwrócić uwagę na to, aby wpisać prawidłowy adres e-mail.

Formularz zgłoszeniowy na stronie <http://www.konsekrowane.org>
<https://forms.gle/rNgWj6xNRBjr3WNb6>.

Przewidujemy opłatę za rekolekcje w wysokości 20 zł (sposób wpłaty podamy osobom zapisanym na rekolekcje). Z opłaty zwolnione są wszystkie panie, które mieszkają w domach pomocy społecznej.

Propozycja indywidualnego planu rekolekcji
Jezus i kobiety w Ewangelii

CZWARTEK, 3 grudnia 2020

W ciągu dnia w dogodnych godzinach planujemy:

- Msza św.
- Adoracja Najświętszego Sakramentu
- spowiedź

- 19.00 – Liturgia Godzin (Nieszpory) z **konferencją 1**
– lektura Pisma Świętego (fragment wskazany przez rekolekcjonistę)
- 21.00 – **Apel Jasnogórski** prowadzony przez ks. bpa Arkadiusza Okroja
(transmisja z Jasnej Góry)
Po Apelu – Liturgia Godzin (Kompleta)

PIĄTEK, 4 grudnia 2020

W ciągu dnia w dogodnych godzinach planujemy:

- Msza św.
- Droga Krzyżowa

- 9.00 – Liturgia Godzin (Jutrznia) z **konferencją 2**
– lektura Pisma Świętego (fragment wskazany przez rekolekcjonistę)
- 12.00 – Anioł Pański i Różaniec (tajemnice bolesne)
- 15.00 – Koronka do Bożego Miłosierdzia
– Liturgia Godzin (Modlitwa w ciągu dnia) z **konferencją 3**
– lektura Pisma Świętego (fragment wskazany przez rekolekcjonistę)
- 18.00 – Anioł Pański i Liturgia Godzin (Nieszpory)
- 21.30 – Liturgia Godzin (Kompleta)

SOBOTA, 5 grudnia 2020

Duchowa Pielgrzymka na Jasną Górę

W ciągu dnia w dogodnych godzinach planujemy:

- Msza św.
- Adoracja Najświętszego Sakramentu
- Godzinki o Niepokalanym Poczęciu NMP

- 9.00 – Liturgia Godzin (Jutrznia) i Różaniec (tajemnice radosne)
- 11.00 – **Msza św.** pod przewodnictwem o. bpa Jacka Kicińskiego
(transmisja z Jasnej Góry:
<https://jasnagora.pl/pl/media/na-zywo/kaplica-matki-bozej>)
- 15.00 – Koronka do Bożego Miłosierdzia
– Liturgia Godzin (Modlitwa w ciągu dnia) z **konferencją 4**
– lektura Pisma Świętego (fragment wskazany przez rekolekcjonistę)
- 18.00 – Anioł Pański i Liturgia Godzin (Nieszpory)
- 21.30 – Liturgia Godzin (Kompleta)

NIEDZIELA, 6 grudnia 2020

W ciągu dnia w dogodnych godzinach planujemy:

- Msza św.
- Adoracja Najświętszego Sakramentu
- po zakończeniu rekolekcji: rozmowa z inną osobą, która także przeżywała rekolekcje (dzielenie na temat przeżytego czasu: co Pan Bóg pozwolił mi odkryć, co dla mnie zrobił)

9.00 – Liturgia Godzin (Jutrznia) z **konferencją 5**

- lektura Pisma Świętego (fragment wskazany przez rekolekcjonistę)

12.00 – Anioł Pański i Różaniec (tajemnice chwalebne)

W czasie rekolekcji możemy korzystać z bezpośrednich transmisji:

- *Koronka do Miłosierdzia Bożego:*
transmisja z Łagiewnik (TVP 3) lub w Radiu Maryja
- *Adoracja Najświętszego Sakramentu:*
transmisja przez całą dobę z Niepokalanowa:
https://www.youtube.com/watch?v=IT_YzmGa7BU